

## Stundenmeldung bei Zeitgut Luzern

*Lassen Sie uns gemeinsam die Nachbarschaftshilfe sichtbar machen und melden Sie geleistete Stunden*

### Warum Stunden melden?

- Sichtbar machen: Jede Stunde zeigt, wie lebendig und wirksam die Freiwilligenarbeit im Raum Stadt Luzern ist.
- Unterstützen: Das Koordinationsteam erkennt, welche Tandems aktiv sind und wo weitere Unterstützung nötig sein könnte.
- Finanzierung sichern: Die gemeldeten Stunden sind wichtig für Beiträge der öffentlichen Hand und damit für die Zukunft der Genossenschaft Zeitgut Luzern.

### Ihre Vorteile

- Ausgleich & Sinn: Sie machen sichtbar, was Sie leisten. Auf Wunsch erhalten Sie einen Stundennachweis.
- Sicherheit & Gemeinschaft: Sie sind Teil eines tragfähigen Netzes – und können bei Bedarf selbst Unterstützung anfragen.
- Transparenz: Wir behalten gemeinsam den Überblick über die Aktivitäten der Tandems.

### Melden Sie bitte Ihre Stunden an



**Zedis-App** Zugang erhalten sie über direkt über die Koordinationsperson oder via Anfrage [stundenmeldung@zeitgut-luzern.ch](mailto:stundenmeldung@zeitgut-luzern.ch)

Android:

[GooglePlayStore](https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.zeitgut.zedis)

iOS:

[App-Store für iPhone](https://apps.apple.com/ch/app/zeitgut-zedis/id1444444444)



**Internet**

<https://www.zeitgeberei.net> (mit Login)

Website [www.zeitgut-luzern.ch/stundenmeldung/](http://www.zeitgut-luzern.ch/stundenmeldung/) (Ohne Login über Online-Formular)



**Email:** [stundenmeldung@zeitgut-luzern.ch](mailto:stundenmeldung@zeitgut-luzern.ch)



**Telefon/SMS:**

079 369 57 51 (für Mitglieder ohne Internet)



**Post:** Genossenschaft Zeitgut Luzern, Taubenhausstrasse 14, 6005 Luzern

**Anmerkung:** Wir sind Mitglied von benevol Luzern und orientieren uns an den [benevol-Standards](#). Freiwilligeneinsätze sind bei Zeitgut Luzern im Jahresdurchschnitt auf sechs Stunden pro Woche begrenzt.

**Damit wir Stunden gutschreiben können benötigen wir Ihre Angaben:**

Vorname, Name

Name Tandempartner\*in

Art der Tätigkeit

Tandemzeitraum von/ bis

Anzahl Treffen und Stunden (im Format 0.25, 0.50, 0.75, 1.00)

<b>Was Sie melden können</b>	<b>Was nicht dazugehört</b>
✓ Spaziergänge	X Pflegeleistungen
✓ Gesellschaft & Austausch	X Psychiatrische Betreuung
✓ Begleitung & Entlastung	X Haushaltshilfe
✓ Vorlesen, Spiele, gemeinsames Kochen	X Fahrdienste
✓ Kulturelle Ausflüge	X Sozialberatungen
✓ Einsätze von Kollektivorganisationen	X Buchhaltung
✓ Vieles mehr (gemäss Tandemvereinbarung)	

**Danke!**

Jede gemeldete Stunde stärkt Ihr Tandem und macht unsere Gemeinschaft lebendiger. Gleichzeitig tragen Sie dazu bei, dass Unterstützung sichtbar wird und gezielt weiterentwickelt, werden kann.

Herzlichen Dank für Ihr Engagement!  
Die Statuten der Genossenschaft finden Sie auf unserer Webseite.