

Die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut Luzern ist sehr erfolgreich

Gut funktionierende soziale Strukturen erhöhen die Lebensqualität

Die Kontakte in der Nachbarschaft leben und sich gegenseitig unterstützen, das versteht man unter Caring Community. Die Genossenschaft Zeitgut Luzern vermittelt ihre Mitglieder, die Freiwillige Arbeit leisten wollen, mit Personen, die Unterstützung brauchen. In Luzern sind bereits über 360 Teams, so genannte Tandems, aktiv unterwegs. Wer seine Zeit freiwillig schenkt, bekommt sie später wieder zurück – in Form von Unterstützung, wenn man selbst einmal Hilfe braucht. Die Nachbarschaftshilfe mit Zeitgut wird so zum solidarischen Kreislauf zwischen Jung und Alt. Die Freiwilligenarbeit umfasst eine breite Palette von Tätigkeiten.

Einige Beispiele: gemeinsames Spazieren, Hilfe bei Besorgungen, Unterstützung mit Handy oder Computer oder einfach ein gutes Gespräch. Pflegeleistungen werden nicht übernommen. Es geht vor allem darum,

Menschen zusammen zu bringen und damit langfristig wertvolle Alltagsmomente zu schaffen.

www.zeitgut-luzern.ch, 079 369 57 51



Zeitgut-Tandem «Cyrille & Hedwig» gemeinsam unterwegs (©Ralph Eichenberger)

CINEDOLCEVITA

stattkino Luzern, Löwenplatz 11, Bourbaki Panorama www.stattkino.ch; Eintritt Fr. 13.--
Kino und Kinokasse befinden sich im Untergeschoss. Lift vorhanden. Das Kino ist rollstuhlgängig.
Reservationen werden empfohlen: Tel. 041 410 30 60 oder info@stattkino.ch

Di 13. Januar 2026, 14:00

IHR KÖNNT JETZT GEHEN Zwei Neurentner stürzen sich in Abenteuer, um die Pensionierung zu verarbeiten und erhoffen sich neue Erkenntnisse.



Von Hanspeter Bäni und Matthias Moser, CH 2023, 61 Min., Dialekt
anschliessend Gespräch mit dem Regisseur

Di 3. Februar 2026, 14:00

AFTERSUN Gegen Ende der 90er-Jahre geniesst die 11-jährige Sophie im alten Ferienclub mit Vater Calum die Zeit. Während sie die Pforten der Pubertät erreicht scheint Calum unter der Last des Lebens zu leiden, die über seine Rolle als Vater hinausgeht.
Von Charlotte Wells, GB/USA 2022, 102 Min. E/d,f



Di 3. März 2026, 14:00

C'ERAVAMO TANTO AMATI

Das ist eine der schönsten Liebeserklärungen ans Kino und an die Italianità, ans Leben und ans Lieben. Nino Manfredi, Vittorio Gassman, Stefano Satta Flores und Stefania Sandrelli spielen die Hauptrollen in dieser Reise durch Italiens Geschichte des dritten Viertels des 20.

Jahrhundert.

Ettore Scola,
Italien 1974,
124 Min., I/d



Sie brauchen Unterstützung und Entlastung. Wir helfen im Alltag zuhause.

Seit über 40 Jahren unterstützen wir in der Stadt Luzern schnell, unkompliziert und kompetent Familien, Seniorinnen und Senioren und überhaupt alle, die Hilfe im Alltag benötigen. Wir freuen uns über Ihren Anruf.

SOS
Dienst Luzern
Hauswirtschaft, Alltagsunterstützung und Familienhilfe
041 342 21 21 | www.sos-luzern.ch
Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern | info@sos-luzern.ch
Ein Angebot der Kache