

Anmeldetalon

Quartierhilfe zählt
Zeitgut
Luzern

- aktiv gebend und/oder nehmend
- Mitgliedschaft bei folgendem Kollektivmitglied (Institution)
- ich unterstütze Zeitgut als Fördermitglied

Name/Vorname

Geburtsdatum

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



Coupon bitte einsenden an Genossenschaft Zeitgut Luzern, Rosenbergstrasse 3, 6004 Luzern, oder per E-Mail an info@zeitgut-luzern.ch

Für die Mitgliedschaft bitten wir Sie um Einzahlung für den Anteilschein à Fr. 100.– an:
Genossenschaft Zeitgut Luzern, 6004 Luzern
Raiffeisenbank, 6002 Luzern
IBAN CH45 3080 8004 1329 3719 2
Jahresbeitrag Fr. 50.–

**Sie unterstützen uns finanziell?
Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Spende!**

Zeitgutschriften – eine soziale Innovation

Zeitgut baut auf Freiwilligkeit. Die Mitglieder werden jedoch durch erfahrene Fachkräften vermittelt und betreut. Um die Beratungsstelle zu finanzieren und die Nachbarschaftshilfe weiter auszubauen, reichen die Jahresbeiträge nicht. Die Genossenschaft ist auf die finanzielle Unterstützung in Form von Spenden angewiesen. Zeitgut Luzern ist als gemeinnützige Institution anerkannt und somit steuerbefreit. Die Zuwendungen natürlicher und juristischer Personen können bei der Einkommens- respektive Gewinnsteuer abgezogen werden. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Spende!

Genossenschaft Zeitgut Luzern · Rosenbergstrasse 3 · 6004 Luzern
079 369 57 51 · info@zeitgut-luzern.ch · www.zeitgut-luzern.ch
IBAN CH45 3080 8004 1329 3719 2

Quartierhilfe zählt
Zeitgut
Luzern

Nachbarschaftshilfe: Unterstützung von Mensch zu Mensch

Wir schauen füreinander – für die Nachbarschaft, fürs Quartier, für Menschen jeden Alters, die uns brauchen – und auch für uns selbst. Wir schauen nicht nur zu, wir übernehmen Verantwortung und gestalten unsere Zukunft aktiv mit. Wir, die Genossenschaftlerinnen und Genossenschafter von Zeitgut Luzern.

Warum Zeitgut?

Erfreulicherweise werden heute mehr Leute immer älter. Rüstige Seniorinnen und Senioren ziehen es zunehmend vor, auch im hohen Alter zu Hause zu leben und ihren Haushalt eigenständig weiterzuführen. Ein Ziel von Zeitgut ist es, Menschen soweit zu unterstützen, dass sie selbstständig und selbstbestimmt leben können. Nachbarn erleichtern sich gegenseitig den Alltag und sorgen so für mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

Das tun wir: zuhören und reden, zusammen etwas unternehmen, spazieren, spielen, zum Coiffeur, Arzt oder sonstigem Termin begleiten, aber auch vorlesen, mal kochen und gemeinsam essen, pflegende Angehörige entlasten – kurz überall da unterstützen, wo man gerade gebraucht wird, und da sein, um das Leben leichter zu machen. Ausgenommen: Professionelle Pflege und Betreuung.

Unser Ziel: Menschen soweit unterstützen, dass sie im Alter oder in schwierigen Lebenssituationen zuhause bleiben können.

Nachbarschaftshilfe ist Altersvorsorge

Wer Anderen Zeit schenkt, hilft auch sich selbst. Die Vernetzung in der Nachbarschaft macht das Leben lebenswerter. Die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut ist kostenlos. Wer Mitglied von Zeitgut ist und Mitmenschen unterstützt, ist eingebunden in eine sorgende Gemeinschaft und kann sich die eingesetzte Zeit gutschreiben lassen. Das persönliche Zeitguthaben wird dann eingesetzt, wenn man selbst Unterstützung braucht oder wenn man Stunden verschenken möchte. Die Nachbarschaftshilfe funktioniert so auch als vierte, geldunabhängige Säule der Altersvorsorge.

So funktioniert's

Wer Nachbarschaftshilfe anbieten oder beanspruchen möchte, wird Mitglied der Genossenschaft Zeitgut. Eine erfahrene Fachperson nimmt mit den neuen Mitgliedern Kontakt auf. Sie koordiniert die Leistungsangebote mit den Bedürfnissen und bringt die Freiwilligen mit denjenigen Personen zusammen, die Unterstützung brauchen. Gemeinsam wird das weitere Vorgehen besprochen und schon kann die Nachbarschaftshilfe beginnen.

Zeitgut für Alt und Jung

Ältere und jüngere Menschen können kurz- oder langfristig auf Hilfe angewiesen sein. Zeitgut baut auf die Solidarität zwischen den Generationen. Deshalb richtet sich die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut an Alt und Jung. Auch Organisationen und Institutionen, die mit Freiwilligen arbeiten, sind bei Zeitgut willkommen. Sie können sich als Kollektivmitglied anschließen.

Betreuung langfristig gesichert

Die freiwillige Nachbarschaftshilfe spart Kosten. Davon profitieren die Betreuten und die öffentliche Hand. Sie sichert langfristig eine gute und für alle bezahlbare Betreuung im Alter. Ebenso wichtig wie die finanziellen Einsparungen sind die positiven Auswirkungen auf das gesellschaftliche Zusammenleben. Nachbarschaftshilfe wirkt gegen Einsamkeit und Vereinzelung. Sie schafft Gemeinsamkeit und macht es möglich, am sozialen Leben teilzuhaben.

Entlastung für Erziehende, die berufstätig sind

Kinder aufziehen und gleichzeitig berufstätig sein, das ist ganz schön anstrengend. Zeitgut will Paare und Alleinerziehende für ein paar Stunden oder für ganze Tage entlasten. Wir suchen daher Einzelpersonen oder Paare, die gerne etwas mit Kindern unternehmen möchten.

Zeitgut ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe.